

# odgovornost u ljubavi



ljubav mora biti nošena samo ljubavlju

**Cilj:** analizirati važnost vlastite svijesti o odgovornosti za svoj život, ali i za život osobe s kojom mislimo provesti život

**Trajanje:** 60 minuta

**Radni materijali:** listovi papira, olovke, bojice, mali listići za svakog sudionika, tablica za svakog sudionika

**Metode rada:** individualno, u skupini

**Oblici rada:** razgovor, pisanje, stvaralačko izražavanje

## **MOLITVENI POČETAK** (1 min)

Gospodine, tako želim čovjeka koji će me razumjeti i kojem ću sve moći reći.

Želim osobu koja će me ljubiti.

Daj da nekoga nađem komu ljubav neće biti igra.

Daj da nekoga nađem koji će tražiti moje srce, a ne samo moje tijelo.

Daj da nekoga nađem koji će moj život trajno obogatiti,

koji me neće jednog dana napustiti u jadu i skršenosti.

Pomozi mi da i ja u njegov život unesem novu radost i sjaj.

Pomozi mi naći ljubav snažnu i vjernu, kao što je ljubav kojom nas ti ljubiš.

## MOTIVACIJA (10 min)

Pokušajte navesti što znači biti odgovoran prema sebi i prema drugome.

Biti odgovoran prema sebi znači:	Biti odgovoran prema drugome znači:
NEGATIVNE značajke	POZITIVNE značajke

>>> *Ostaviti ih da razmisle i napišu, a onda komentirati jedni druge pa nastaviti.*

Na prethodnoj katehezi govorili smo o ljubavi. Svatko od nas vjerojatno ima neko svoje poimanje ljubavi, ali ono što nam je zajedničko i sa čime se možemo složiti jest da trebamo ljubiti kao što želimo biti ljubljeni.

- **Kako mladi danas vrednuju ljubav?**
- **Koristi li se taj izraz malo prečesto bez pravog značenja?**
- **Što mladi danas, u jednoj vezi, podrazumijevaju pod ljubavlju? Kako se ona očituje i kako ju oni prepoznaju?**
- **Pretpostavlja li ta ljubav kod mladih i odgovornost za drugu osobu?**

>>> *Porazgovarati o ovim pitanjima, te nastaviti.*

Pokušajte nabrojiti negativne, pa pozitivne značajke ŽIVLJENJA ljubavi kakvu mladi danas percipiraju.

>>> *Ostaviti da razmisle, napišu pa zajednički prokomentirati.*

## KRATKO IZLAGANJE (30 min)

Danas imamo problem malo poremećenog vrijednosnog sustava. Mladi percipiraju ljubav često vrlo površno te se i samo zaljublivanje (danas vrlo brzo) sve više bazira na vanjskom izgledu. Nemali je broj mladih koji već nakon kraćeg vremena, pa ponekad i nakon samo jednog druženja ili izlaska s drugom osobom, stupaju u spolni odnos i to se često naziva zaljubljenost. Odnos prema vlastitom tijelu je narušen. Tijelo često postaje sredstvo kojim se dobiva ili pruža užitak ne računajući na posljedice koje iz takvog odnosa prema vlastitom tijelu proizlaze. Nije to ni tako čudno kad je već i apostol Pavao s Korinćanima imao problem po pitanju tijela, točnije ophođenja s tijelom. Zato Pavao koristi riječ „hram“ kad kaže: *Tijelo vaše hram je Duha Svetoga koji je u vama!* (1 Kor 6, 19). Na starom istoku hram je bio mjesto gdje stanuje Božanstvo. Ljudi su podizali velike građevine kako bi iskazali čast i štovanje Božanstvu. U njima se Božanstvo trebalo osjećati ugodno. U hramskim građevinama vrijedila su propisana pravila ponašanja. To je sveto mjesto. Sliku hrama Pavao primjenjuje na ljudsko tijelo: ti i tvoje tijelo jeste hram Božji. Ne samo tijelo odvojeno od duše i duha, nego cjeloviti čovjek: duh, duša i tijelo. Svaki čovjek jest mjesto gdje se može naći Boga!

Međutim, nekim ljudima nije lako prihvatiti i osjetiti vlastito tijelo kao hram. Mnogim mladim ljudima, osobito tinejdžerima, vlastito tijelo predstavlja veliki problem. Primjećuju na sebi dijelove tijela koji su atraktivni, ali i one koji to nisu. Mnogi pate zbog izgleda vlastitog tijela. Podvrgavaju se estetskim operacijama. Odrasli su također opsjednuti svojim tijelom: boje se bolesti, debljine i sl. Mnogi teško shvaćaju da njihov odnos prema tijelu ima neke veze s odnosom prema Bogu.

Živimo u kulturi u kojoj se propagira da je *svatko gospodar vlastitoga tijela*. Oko te rečenice vrti se velik novac, reklame i industrija koja potiče kult tijela. Stalno nas bombardiraju porukama koja je odjeća u modi, što i kad treba jesti, koliko se moramo kretati na dan... Na rafiniran način iskorištava se ljudska nesigurnost: Jesam li lijep? Atraktivan? Uvijek nove frizure, modni trendovi, tetovaže, pumpanje mišića i sl. Vanjski izgled postao je idol kojem se svi klanjaju. **No, je li moje tijelo stvoreno za obožavanje? Kako se to percipira?**

>>> *Prokomentirati pa nastaviti.*

*Tijelo vaše hram je Duha Svetoga koji je u vama!* – piše Pavao kršćanskoj zajednici u Korintu. Zašto? Što se dogodilo? Korint bijaše poznati lučki grad. Kršćani su shvatili dvije stvari: prvo, znaju da od svog krštenja žive novim životom. Sve što je prije bilo dopušteno ili zabranjeno sada više nije važno; drugo, tijelo je prolazno. Na grobljima to opažamo. Međutim, sada slijedi ono na što Pavao reagira. Korinćani iz svega izvlače pogrešan zaključak: ako stare zapovijedi više ne obvezuju i ako je tijelo prolazno, tada je svejedno kako postupamo sa svojim tijelom! Tada je sve dopušteno. Doslovno, sve! Pavao ih upozorava da nije sve dopušteno.

Korint je bio grad slavan i nadaleko poznat po trgovini, luksuzu, životnim užicima svake vrste. U njemu je bio i hram božice Afrodite u kojem je bila sveta prostitucija. Vjerojatno nije bilo lako uzdržati se u takvom zavodničkom okruženju i kada je čovjek postao kršćanin. Mnogi su počeli odvajati život vjere od tjelesnog života, dušu od tijela. Što se tiče tijela, sve je dopušteno! Tijelo nije važno za vjeru. Ono je prolazno. Vjera se tiče samo duše koja je besmrtna i koju je Krist otkupio. Svakidašnje stvari nemaju s tim ništa: jelo, seks, trgovina, politika... Velika zabluda! I danas jako rasprostranjena. Pavao kaže da nije sve dopušteno, nije sve normalno. Neodgovorna seksualnost, krađe, lakomost, pijančevanje, psovanje... (1 Kor 6, 9-11). Kršćani se moraju učiti uzdržljivosti.

- **Koliko su mladi danas na to spremni?**
- **U kome nalaze uzor? Ili opravdanje za svoje postupke?**

*>>> Prokomentirati, pa nastaviti.*

Kršćanin koji se neodgovorno ponaša uništava hram vlastitog tijela i hram tuđeg tijela. Čovjek se najlakše povrijedi riječima, ali i preko seksualnosti! Naime, tijelo je sredstvo komunikacije, a u seksualnim odnosima koji nisu utemeljeni na potpunoj komunikaciji i vjernosti dviju osoba (usp. Post 2,24; 1Kor 6,16), nego samo na prolaznim tjelesnim užicima, narušava se svetost tijela koje pripada Bogu. Tijelo je mjesto proslave Boga. Bog nas susreće u hramu ljudskog tijela.

- **Koliko mladi danas to doživljavaju na taj način?**

### **AKTUALIZACIJA (15 min)**

- Koliko znamo mladih kojima je seksualni odnos samo fizička potreba čovjeka?
- Kako mladi danas doživljavaju ulazak u seksualni odnos?
- Kakva po mišljenju mladih, mora biti osoba kojoj bi darovao/darovala svoje tijelo?
- Razmišljaju li mladi uopće na takav način o vlastitom tijelu, darivanju drugome i odgovornosti prema osobi kojoj se darujem i koja se meni daruje?

*>>> Komentirati različite slučajeve i situacije.*

### **MOLITVENI ZAVRŠETAK (4 min)**

Ako je ljubav odnos, onda je ona stvarnost koja raste, koja se gradi kao kuća. A kuća se gradi zajedno, ne svatko sam! Graditi ovdje znači promicati i pomagati rast. Dragi zaručnici, vi se pripravlajte na to da zajedno rastete, da gradite tu kuću, kako biste zauvijek zajedno živjeli. Ne želite je graditi na pijesku osjećaja koji dolaze i odlaze, nego na stijeni istinske ljubavi, ljubavi koja dolazi od Boga. Obitelj se rađa iz tog projekta ljubavi koji želi rasti kao što se gradi kuća kako bi bila mjestom topline, pomoći, nade i potpore. Kao što je ljubav Božja postojana i zauvijek, tako želimo da i ljubav na kojoj se zasniva obitelj bude postojana i zauvijek.

*papa Franjo zaručnicima - 14. veljače 2014.*